

令和8年度

川崎医療福祉大学温水プール開催

アクアズンバ



アクアズンバの魅力

- 水の抵抗を利用し
より多くのカロリーを
消費します♪
爽快感が得られます
- 音楽に合わせて
カラダを動かそう♪
運動が苦手な方
でも大丈夫！
- 膝や腰に負担を
かけずに運動♪
どなたでも楽しく
リフレッシュ！

- ◆開催日時◆ 毎月最終の土曜日 10:30~11:15
※ただし、例外日程あり ※プールのご利用は、教室時間のみです
- ◆会場◆ 川崎医療福祉大学温水プール（水深約 1.1~1.3m）
- ◆講師◆ K.CHIKA
- ◆対象◆ 中学生以上の方
- ◆定員◆ 32名程度 ※定員を超えた場合は抽選
- ◆参加料◆ 1回 300円(当日払い) 現金または指定のQRコード決済で支払い
(PayPay・d払い・メルペイ)
- ◆申込締切◆ 教室開催2週間前の木曜日
抽選後、落選者のみ電話連絡を行う
- ◆申込方法◆ ホームページからもしくは、ハガキか
市内運動公園及びスポサポ窓口へ

<必要事項> ①教室名(アクアズンバ) ②参加希望日 ③氏名(フリガナ)
④住所 ⑤昼間連絡先 ⑥緊急連絡先(本人以外)
⑦同意する(個人情報について)

- ◆服装及び準備◆ 水着・水泳帽子
タオル・飲み物(水分補給できるもの)

○個人情報の取り扱いについて下記内容をご確認のうえ、お申込みください。

【個人情報の取り扱いについて】

- ①お預かりした個人情報は、当該教室の参加申込手続き(抽選・連絡等)に利用します。
- ②お預かりした個人情報は、法令等による場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、第三者に提供することはありません。
- ③お預かりした個人情報の取扱いを委託します。
- ④お預かりした個人情報は、ご本人からの開示等(利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止)の求めに応じます。その際は、下記⑥窓口までお問い合わせください。
- ⑤個人情報の提供は任意ですが、必要な個人情報を提供いただけない場合、参加できない場合があります。
- ⑥個人情報の管理者
公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会 事務局長
個人情報の苦情及び取扱いに関する窓口
〒710-0835 倉敷市四十瀬4番地(倉敷運動公園野球場内)
公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会事務局
Tel(086)434-8631 (8:30~17:15 土・日・祝休み)

開催予定日

★参加可能な方は、
10回すべて参加希望で申込
毎月最終土曜日開催
ただし 8月第1週
1月第4週 開催
(7.3月はお休み)

4/25
5/30
6/27
8/1
9/26
10/31
11/28
12/26
1/23
2/27

※都合により変更になる場合があります
※欠席される場合は、ご連絡ください

申込み・問合せ先

(公財)倉敷市スポーツ振興協会

スポサポ

9時~17時(日曜・祝日を除く)

TEL086-434-3410

〒710-0835 倉敷市四十瀬4番地(倉敷運動公園野球場2階)

※お電話でのお申込みはできません

